



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

29.10.10 【我們應追求超性的真知灼見，行符合天主旨意的事，為光榮讚美天主。】

「願你們的愛德日漸增長，滿渥真知識和各種識見，使你們能

辨別卓絕之事，為叫你們直到基督的日子，常是潔淨無瑕的，

賴耶穌基督滿結義德的果實，為光榮讚美天主」(斐 1:9-11)

今日聖言：

斐 1:1-11

詠 111

路 14:1-6



GIOTTO di Bondone

No. 40 The Seven Virtues: Prudence
1306, Cappella Scrovegni (Arena Chapel), Padua

默想：保祿為斐理伯的眾聖徒祈求真知灼見，他所指的是什麼？為時下的人，真知灼見多是指：博覽叢書、博學多才、思想敏捷、懂得走捷徑、找賺錢門路、話頭醒尾等。但看看保祿這裡指出的，是能叫我們在基督第二次降來時，保持聖潔無瑕，並滿結義德果實的真智慧。保祿在他的書信中多次提到：超性的智慧和人的智慧 (格前 1:18-25)、屬神和屬血肉的分別 (格前 2:13-14; 3:1-3)。聖神七恩中，有四種恩典屬於超性的真知灼見，那就是：聰敏、明達、上智、超見。即透過聖神的恩典，人能明白天主啓示的真理，聖經的涵義和教會的訓導；且能以天上的智慧去觀察世事，明辨是非善惡。

擁有這種超性的真知灼見的益處和目的，除了能更認識天主，行符合天主旨意的事，結義德的果實外；更是為光榮讚美天主。

我的祈禱：上主，聖經指出，敬畏祢是智慧的開始 (詠 111:10; 德 1:16)；請賜我們聖神七恩，好能擁有超性的真知灼見，保持潔淨無瑕，結義德的果實，為光榮和讚美祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

29.10.10 【我們應追求超性的真知灼見，行符合天主旨意的事，為光榮讚美天主。】

聖保祿宗徒致斐理伯人書 1:1-11

基督耶穌的僕人保祿和弟茂德，致書給斐理伯的眾位在基督耶穌內的聖徒、監督及執事：願恩寵與平安由天主我們的父和主耶穌基督賜與你們！

我一起你們，就感謝我的天主；我每次祈禱，總懷著喜悅的心為你們眾位祈禱，因為你們從最初的一天直到現在，就協助了宣傳福音的工作；我深信，在你們內開始這美好工作的那位，必予以完成，直到耶穌基督的日子。我這樣想念你們眾人，是理所當然的，因為我在心內常懷念你們，不論我帶鎖鏈，或辯護或確證福音時，你們常參與了我受的恩寵。天主為我作證：我是怎樣以基督耶穌的情懷熱愛你們眾人。我所祈求的是：願你們的愛德日漸增長，充滿真知識和各種識見，使你們能辨別卓絕之事，為叫你們直到基督的日子，常是潔淨無瑕的，賴耶穌基督豐盛地結出義德的果真，為光榮讚美天主。

聖詠 111:1-2,3-4,5-6 天主化工的偉大

01. 阿肋路亞。在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
03. 祂的作為輝煌光明，祂的正義永遠常存。
04. 祂使祂的奇蹟不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。
05. 祂賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
06. 祂將偉業的異能啓示給選民，把外邦人的產業賞賜給他們。

聖路加福音 14:1-6

安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯；他們就留心觀察他。在他面前有一個患水腫症的人。耶穌對法學士及法利塞人說道：「安息日許不許治病？」他們都默然不語。耶穌遂扶著那人，治好他，叫他走了。然後向他們說：「你們中間，誰的兒子或牛掉在井裏，在安息日這一天，不立刻拉他上來呢？」他們對這話無法答辯。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____